

SuperGreens + Prime pH

Információs Lap

A SuperGreens használata	2
Mi történhet, ha valaki SuperGreens készítményt fogyaszt?	2
További stratégiák az egészségesebb életmód elkezdéséhez	3
A SuperGreens és a Prime pH összetevői	4

TERMÉKNYILATKOZAT

Mivel az InnerLight termékek természetes étrend-kiegészítők, a velük kapcsolatos állításokat nem értékelte ki az FDA. A független disztribútorok, illetve az InnerLight Inc. sem közvetlenül, sem közvetetten nem foglalkozik betegségek diagnosztizálásával vagy orvosi tanácsadással, és nem ajánlja egyik terméket sem a betegségek kezelésére. Amikor valaki egészségügyi célból kívánja fogyasztani étrend-kiegészítőinket, minden esetben kérje ki egy orvos, illetve egészségügyi szakember tanácsát, különösen ha egy jelenleg is fennálló állapotról van szó. Terhes anyák szintén kérjék ki orvos tanácsát, mielőtt elkezdik az étrend-kiegészítők fogyasztását.

A SuperGreens használata, illetve hogyan érezzük jól magunkat

Ennek a tájékoztatónak az a célja, hogy elmagyarázza, hogyan kell optimálisan használni a SuperGreens és a Prime pH készítményeket. Néhány egyszerű javaslatot is magában foglal, melyek segítenek elérni a maximális eredményeket.

Csepegtessen 16 csepp Prime pH-t 1 liter vízbe, majd tegyen 1 adagolókanálnyi (vagy teáskanálnyi) SuperGreens port bele. Ha lehetősége van rá, használjon tisztított vizet. A SuperGreens ugyanakkor keverhető csapvízbe vagy szénsavmentes ásványvízbe is. Ha tetszik, használhatja az InnerLight által forgalmazott literes flakont is. Így bárhová magával viheti a folyékony zöldségeket, össze tudja rázni és fogyasztani őket, amikor csak kedve tartja.

Az eredmények eléréséhez kulcsfontosságú, hogy egész nap iszogassa a SuperGreens készítményt. A testünk 70 százaléka víz, s legtöbbször közülünk vízhiányos állapotban vannak anélkül, hogy tudnának róla.

A nőknek alapvetően napi 3 liter SuperGreens-t kellene inniuk, a férfiaknak pedig 4 litert. Ha Ön túlsúlyos, akkor akár még egy literrel többet is. Útmutatóként jó megoldás, ha kb. 20 testsúlykilogrammonként iszik egy litert.

Fokozatosan emelje a mennyiséget! Nem baj, ha kezdetben csak egy-két litert tud meginni. Ne erőltesse a dolgot! A szervezete egy idő után úgyis kívánni fogja, így egyre többet meg tud majd inni. Miután eljutott a napi 3-4 liter SuperGreens-ig, ihat még többet belőle, vagy ihat még sima vizet is néhány csepp friss lime- vagy citromlével, valamint a Prime pH cseppekkel. Ez segíteni fog lúgosítani a testét.

Az alábbiakban felsoroljuk, milyen tapasztalatokra számíthat a legtöbb ember, ha elkezd inni a SuperGreens-t, de közben NEM változtatja meg az étkezési szokásait.

MI TÖRTÉNHEK, HA VALAKI SUPERGREENS KÉSZÍTMÉNYT FOGYASZT?

1. Elképzelhető, hogy **méregtelenítési** tüneteket tapasztal majd magán, mint amilyen a hasmenés, az influenzához hasonló érzetek, vagy a fáradtság. Ez jó dolog: annak a jele, **hogy a teste kiüríti az elraktározódott mérgeanyagokat a szervezetből.** Hol szeretné inkább tudni a rossz dolgokat? A testén belül, vagy azon kívül?
2. Talán észreveszi majd, hogy **kevésbé éhes**, így nem eszik majd olyan **gyakran**, ahogy szokott. Valószínűleg nincs is **annyira** szüksége, amennyit egyébként enni szokott. Éhségérzetünk az esetek egy részében valójában a test víz utáni sóvárgása. Ezt egy egyszerű teszt segítségével eldöntheti. Legközelebb, amikor úgy érzi, hogy muszáj ennie, igyon meg egy liter SuperGreens-t. Nagy esély van arra, hogy legtöbb esetben az éhség eltűnik.
3. Elképzelhető, hogy **bizonyos ételek utáni erős vágya csökkenni fog.** A kenyér, a tészták, a szénsavas üdítők, az édességek, a hús, vagy más erősen savasító ételek iránti epekedés általában lecsökken.
4. Valójában **egyre több zöld ételre vágyik majd**, pl. salátákra, zöldségekre.
5. Amikor a szervezete lúgosodni kezd, akkor a test elkezd megszabadulni a felesleges zsírtól. Nem szokatlan jelenség, hogy amennyiben valaki tartja magát ahhoz, hogy megissza naponta a legalább 3-4 litert, akkor egy hónap alatt leadhat akár 5-10 kg-ot is.
6. Megtapasztalhatja, hogy **megnő az energiaszintje.**
7. Előfordulhat, hogy **jobban és mélyebben tud aludni.**

8. Ha azután is folyamatosan issza a zöld italt minden nap, akkor észlelheti, hogy **a bőre hihetetlen változáson megy majd keresztül**. Az ilyen speciális italok, mint a SuperGreens, drámai hatást tudnak kifejteni a bőrre.
9. Lehet, hogy **tisztábbá kezd válni a gondolkodása**, és megszűnnek a ködös pillanatok, amelyeket időről-időre sokan tapasztalunk. Ahogy a gondolkodásunk tisztábbá válik, javul a stresszhelyzetek kezelésére való képességünk is.
10. Általános egészségi állapota **IGEN POZITÍV IRÁNYBA MOZDUL EL**. Ez felbecsülhetetlen érték, hiszen segít a testének, hogy gondoskodjon saját magáról. Tudományosabb magyarázatért azzal kapcsolatban, hogy milyen összefüggés van az egészség és a szervezet sav-bázis egyensúlya között, szíves figyelmébe ajánljuk Dr. Robert O. Young *A pH csoda* című könyvét, amely már kapható a könyvesboltokban is.

TOVÁBBI STRATÉGIÁK AZ EGÉSZSÉGESEBB ÉLETMÓD ELKEZDÉSÉHEZ

Íme, néhány egyszerű javaslat, amely segíthet felgyorsítani a belső egyensúly helyreállításának folyamatát és a fenti eredmények elérését. Ezek a lépések nem szükségesek ahhoz, hogy a termék jótékony hatását tapasztalja, de aki szeretne egészségesebben élni, annak számára nagyon hasznosak. Fokozatosan vezesse be ezeket a dolgokat, ne próbáljon mindent egyszerre megváltoztatni!

1. Hagyja el a vörös húsok fogyasztását, és csökkentse a szárnyasok (csirke, pulyka stb.) vagy a hal mennyiségét.
2. Hagyja el a tejtermékeket! Tej helyett fogyasszon szója- vagy mandulatejet (ami egyébként jó ízű és édesebb is).
3. Találjon olyan kenyereket, amelyekben kevés élesztő van, vagy teljesen élesztőmentesek.
4. Ne fogyasszon feldolgozott élelmiszereket! Ha mégis ezt teszi, próbálja korlátozni a mennyiséget.
5. Használjon NAPI rendszerességgel extra szűz olívaolajat, valamint hidegen préselt lenmagolajat.
6. Hagyja el a szénsavas üdítőitalokat, a kávé és a teát! Válassza a SuperGreens-t üdítőitalnak.
7. Egyen nagy adag salátát főétkezésekre. Tegyen bele paradicsomot, avokádót, uborkát, cukkinit, valamint más zöldségeket, illetve előzetesen egy estére vízben áztatott mandulát, továbbá napraforgó-, tök- vagy szezámmagot. **A titok az, hogy minél többet fogyaszt ezekből, annál jobban kezdi majd kívánni őket.** Használjon tönkölybúzából készült pászkat, amire ráteheti a zöldségeket vagy a salátát. A csírás tortillák vagy a biolisztból készült tortillák is nagyszerűek erre a célra (de ami kukoricából készült, az nem jó).
8. Ne vásároljon desszerteket, és akkor nem viszi kísértésbe az, hogy ott vannak a lakásban.
9. Azok számára, akik szeretik a chipset vagy a mártogatós dolgokat, javasoljuk a csírás tortillát és a hummuszt. Nagyon jó az ízük, és laktatóak is.
10. Ha receptekre kíváncsi, vegye meg Dr. Robert O. Young *A pH csoda* című könyvét, vagy a Lúgosító receptfüzetet szerezze be tanácsadónktól.

Nem szabad elfelejtenünk, hogy jelenlegi étkezési szokásaink évek hosszú sora alatt belénk rögződött szokásokon és meggyőződéseken alapulnak. Ezek többségét a szüleinktől vettük át, akiknek fogalmuk sem volt abban az időben a táplálkozás és a betegségek összefüggéseiről. Ha lassan, de biztosan dolgozik rajta, hamarosan egészségesebb és élvezetesebb életet élhet.

*Az egészség elérése egy folyamat, nem pedig egy esemény (vagy egy „kúra”).
Tekintsen úgy az étkezéshez való hozzáállásra, mint egy fokozatosan változó dologra.
Jó étvágyat és jó egészséget!*

SuperGreens – por és kapszulák

Könnyen emészthető, szerves összetevői lúgosítják, energiával töltik fel és táplálják az Ön sejtjeit, miközben egyensúlyba hozzák a szervezete pH-szintjét.

- 49 különböző biotermesztésű zöldség, zöld fű, levél és csíráztatott gabonaszem egyedülálló keveréke, amely lehetővé teszi a maximális felszívódást.
- Több mint 100 természetes vitamint, ásványi anyagot és aminosavat tartalmaz.
- Különlegesen energizáló hatású, mivel az InnerLight szabadalmaztatott bioenergetikai eljárásainak segítségével **kolloid 1** szinten töltjük fel a zöld port elektronokkal. Ön pedig érezni fogja a különbséget!
- Szuper koncentrátum – 20:1 az eredeti zöldség és a por tömegének aránya, tápértékük viszont azonos!
- Nem tartalmaz ártalmas algákat, gombákat, továbbá probiotikus baktériumokat sem.

Összetevők:

ZÖLD KAMUTFŰ, ÁRPAFŰ, CITROMFŰ, KUKORICAFŰ, BÚZAFŰ, ÁFONYALEVÉL, LUCERNALEVÉL (ALFALFA), PITYPANGLEVÉL, FEKETEDIÓ-LEVÉL, SZEDERLEVÉL, LAPULEVÉL, MÁLNALEVÉL, BOLDOLEVÉL, GOLDENSEAL LEVÉL, PAPAYALEVÉL, EPERLEVÉL, ROZMARINGLEVÉL, SZÓJA LECITIN, FEHÉRFŰZ-KÉREG, SZILFAKÉREG, FEHÉRMÁLYVA GYÖKÉR, PAU D'ARCO GYÖKÉR, KUKORICAHAJ, BÉTA-KAROTIN, CSIPKEBOGYÓ (ROSE CANINA), ECHINACEA, TARACKBÚZA, LEGYEZŐFŰ, ZABFŰ, SZÓJACSÍRA, KELKÁPOSZTALEVÉL, SPENÓTLEVÉL, OKRA GYÜMÖLCS, FEJES KÁPOSZTA, ZELLERGUMÓ, PETREZSELYEMLEVÉL, BROKKOLI, KURKUMAGYÖKÉR, PARADICSOM, VIZITORMA, LUCERNADZSÚSZ, BORSMENTALEVÉL, FODORMENTA LEVÉL, WINTERGREEN LEVÉL, ZSÁLYALEVÉL, KAKUKKFŰLEVÉL, ÁSVÁNYKEVERÉK, ALOE VERA LEVÉL KONCENTRÁTUM

Prime pH – A kolloid megoldás

Segít abban, hogy a vére könnyebben vegye fel az oxigént a vízből, és erősíti a SuperGreens savközömbösítő hatását.

- Erőteljes oxigén-katalizátor – segíti a sejtek optimális működését
- NaClO₂ – nátrium-klorit egyedülálló, szabadalmaztatott formában

Amikor a Prime pH cseppeket tisztított vízzel használja, számíthat rá, hogy a kémhatás 9.5 körül lesz a pH-skálán. Ez fontos, mivel az a szándékunk, hogy lúgosítsuk a testünket, és megszüntessük a túlzottan savas állapotot, amely a legtöbb embernél előfordul az egészségtelen étkezési szokások következtében.

Tanácsadás

Ha bármiben segítségre van szüksége, vagy kérdései merülnek fel, írjon levelet, vagy hívja tanácsadónkat:

KÁRPÁTI ZSUZSA (06 20 3213641)

a.ph.csoda@gmail.com

www.ApHcsoda.hu

[iWiW: legyen A pH csoda ismerőse](#)

¹ **kolloid:** olyan készítmény, amelyben a hordozó közeghez (ami lehet folyadék vagy gáz) hozzáadott anyag részecskéi szilárdak maradnak, nem oldódnak fel, de elég kicsik ahhoz, hogy egyenletesen és tartósan betöltsék az egész teret – tehát nem ülepednek le. Ennek egyik legfontosabb következménye az, hogy a hatóanyag kicsiny részecskéi gyorsabban el tudnak jutni a sejtekhez, és a piciny részecskék összes felülete óriási, ezért a kémiai/élettani hatások hatékonysága megsokszorozódik.